

Program Działalności Ośrodka Wsparcia w Połomi

I. Cel ogólny i przedmiot działalności OW:

Ośrodek Wsparcia dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi jest częścią Ośrodka Św. Hiacynta i Franciszek prowadzonego przez Caritas Archidiecezji Katowickiej z siedzibą w Wodzisławiu Śl. ul. Wałowa 30. Ośrodek Wsparcia działa jako placówka na podstawie umowy zawartej pomiędzy Caritas a Powiatem Wodzisławskim.

Ośrodek Wsparcia (OW) jest prowadzony w formie placówki dziennego pobytu, z którego korzysta 35 osób z zaburzeniami psychicznymi - głównie osoby upośledzone umysłowo (typ B).

W OW wsparcie mogą uzyskać osoby wymagające częściowej opieki i pomocy zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych. Udzielana jest pomoc socjalna, medyczna i terapeutyczna osobom mającym poważne trudności w życiu codziennym. OW zapewnia postępowanie rehabilitacyjne zmierzające do osiągnięcia poprawy funkcjonowania, jakości życia i powstrzymania postępującej regresji. Zadaniem OW jest przede wszystkim podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności uczestników niezbędnych do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia.

OW przeznaczony jest dla osób, które z powodu choroby psychicznej lub upośledzenia umysłowego mają poważne trudności w zachowaniu swojej integracji społecznej oraz w pełnieniu ról życia codziennego.

II. Cele szczegółowe działania OW:

Udział w programie rehabilitacyjnym domu zmierza do wytworzenia i podtrzymywania u uczestników umiejętności funkcjonowania w ich najbliższym środowisku.

W Ośrodku Wsparcia w Połom i realizowane będą w pracy z uczestnikiem następujące działania:

1. Kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi:
 - pomoc w załatwianiu spraw życia codziennego (urzędy, zakupy, itp.);
 - dbałość o higienę osobistą i kształtowanie nawyków dbania o wygląd zewnętrzny;
 - kształtowanie nawyków zdrowego trybu życia;
 - dążenie do świadomego, efektywnego i samodzielnego korzystania z poradnictwa medycznego, psychologicznego i socjalnego.
2. Wsparcie i nadzór nad farmakoterapią we współpracy z lekarzem prowadzącym lub innym lekarzem specjalistą.
3. Terapia zajęciowa – sprzyjająca twórczemu wyrażaniu swoich myśli i uczuć poprzez różnorodne formy plastyczne (malowanie, malowanie na szkło, wyszywanie, robienie ozdób i stroików, itp.), rozbudzająca zainteresowania, odkrywająca mocne strony Uczestników, nowe możliwości oraz służąca nabywaniu konkretnych umiejętności, związanych z profilem pracowni.
4. Rehabilitacja społeczna:
 - podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia (trening komunikacji interpersonalnej, kształtowanie postaw asertywnych, umiejętności radzenia sobie ze stresem i sytuacjami problemowymi w życiu codziennym, nauka relaksacji, nauka redukcji zachowań agresywnych i nagromadzonych napięć);
 - podejmowanie działań w celu przygotowania osoby zainteresowanej do podjęcia pracy (pomoc w szukaniu ogłoszeń, nauka pisania CV, nabywanie umiejętności prowadzenia rozmów rekrutacyjnych, nabywanie umiejętności zawodowych w terapii zajęciowej).
5. Integracja społeczna Uczestników ze środowiskiem lokalnym – różnorodne wyjazdy, wycieczki, spotkania z lokalnymi władzami, instytucjami i placówkami pomocy społecznej oraz oświaty.
6. Świadczenia edukacyjne - podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności szkolnych.
7. Świadczenia rekreacyjno-kulturalne:

- gimnastyka i zajęcia sportowe,
 - organizowanie imprez okolicznościowych (śniadanie wielkanocne, uroczystości związane z patronami Ośrodka, Wigilia),
 - zabawy (zabawa karnawałowa, Andrzejki, itp.),
 - wycieczki i wyjazdy turystyczne,
 - wyjścia do kina, muzeum, do restauracji, itp.
 - korzystanie z zasobów kulturalno - rekreacyjnych Połomi: basen, kompleks sportowy itp.
8. Konsultacje z Rodzinami Uczestników.

III. Formy działalności OW:

Podstawową formą działalności OW jest realizowanie, przyjętego przez Zespół Wspierająco – Aktywizujący, Indywidualnego Planu Postępowania Wspierająco – Aktywizującego dla osoby z decyzją administracyjną, kierującą Uczestnika do OW. Plan ten dostosowany jest do potrzeb i możliwości psychofizycznych Uczestnika. Opracowuje się go przy udziale uczestnika domu, a także na podstawie rozmów i obserwacji. Jego wdrażanie i koordynacja powierzone są asystentowi prowadzącemu.

OW będzie czynny od poniedziałku do piątku w godz. 6.30 – 16.30, z możliwością prowadzenia zajęć rehabilitacyjnych i terapeutycznych w godzinach popołudniowych oraz w dni wolne od pracy na terenie OW i poza nim. Zajęcia z Uczestnikami prowadzone są co najmniej przez 6 godzin dziennie

Bazując na obecnie istniejących zasobach Ośrodka, terapia zajęciowa odbywać się będzie w tematycznych pracowniach dostosowanych do potrzeb uczestników: ceramiki, informatyki, gospodarstwa domowego, teatralno-integracyjnej, plastyczno-witrażowa, terapii ruchowej.

W pracowniach tych zajęcia nie ograniczają się jedynie do specyficznych czynności i metod pracy właściwych tym pracowniom ze względu na ich specyfikę, lecz stosuje się w nich treningi i metody terapii dostosowane do potrzeb podopiecznych, stosownie do świadczonych przez OW usług na rzecz jego Uczestników.

Zajęcia w Ośrodku Wsparcia mogą mieć formę zespołową lub indywidualną.

Na postępowanie wspierająco-aktywizujące składa się:

1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym:
 - 1.1. trening nauki higieny (mycie się, ubieranie, załatwianie potrzeb fizjologicznych, nauka prania ubrań),
 - 1.2. trening dbałości o wygląd zewnętrzny (nauka dbałości o własny wygląd poprzez dobór ubrań, fryzury, itp.),
 - 1.3. trening kulinarny (nauka wykonywania prostych posiłków, nakrywania do stołu, właściwego zachowania się przy stole, posprzątania po posiłku),
 - 1.4. trening umiejętności praktycznych (nauka dbałości o czystość i porządek we własnym mieszkaniu, nabywanie umiejętności dokonywania drobnych napraw, itp.),
 - 1.5. trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi (nauka rozpoznawania nominałów, nauka robienia samodzielnych zakupów).
2. Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych oraz rozwiązywania problemów:
 - 2.1 nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów społecznych,
 - 2.2 aktywność i odpowiedzialność,
 - 2.3 motywowanie do funkcjonowania w oparciu o własne możliwości,
 - 2.4 kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności,

- 2.5 kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury,
- 2.6 aktywizację w celu znalezienia zatrudnienia, rozwijanie umiejętności organizowania pracy (w tym zarobkowej),
- 2.7 trening podtrzymywania i rozwijania umiejętności szkolnych,
- 2.8 inne.
- 3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:
 - 3.1 rozwijanie zainteresowania audycjami radiowymi, telewizyjnymi i filmami,
 - 3.2 rozwijanie umiejętności korzystania z form spędzania czasu wolnego (turystyka, rekreacja, udział w imprezach kulturalnych, sportowych, towarzyskich, klubowych),
 - 3.3 motywowanie do wychodzenia na zewnątrz domu (kino, teatr, muzeum, itp.),
 - 3.4 inne.
- 4. Terapię zajęciową:
 - 4.1. zajęcia plastyczne,
 - 4.2. zajęcia muzyczne,
 - 4.3. zajęcia teatralne,
 - 4.4. obsługa komputera,
 - 4.5. zajęcia kulinarne,
 - 4.6. majsterkowanie
 - 4.7. ogrodnictwo,
 - 4.8. zajęcia porządkowe,
 - 4.9. inne.
- 5. Terapię ruchową:
 - 5.1. zajęcia sportowe,
 - 5.2. turystykę i rekreację.
- 6. Poradnictwo psychologiczne skierowane do Uczestników, a także do Rodzin i Opiekunów Uczestników.
- 7. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych oraz poradnictwo socjalne skierowane do Uczestników, a także do Rodzin i Opiekunów Uczestników.
- 8. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.
- 9. Niezbędną opiekę.
- 10. Edukację ukierunkowaną na samodzielne korzystanie z różnych ofert publicznych, w tym usług medycznych.
- 11. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy.

W celu zapewnienia integracji społecznej Uczestników, Ośrodek Wsparcia współpracuje z różnymi osobami, placówkami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych, zaburzonych psychicznie oraz tymi instytucjami, które mogą przyczynić się do pełniejszej integracji Uczestników OW ze środowiskiem lokalnym. W szczególności są to:

- Rodzice lub Opiekunowie Uczestników oraz pozostali członkowie ich Rodziny,
- Ośrodki Pomocy Społecznej i Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wodzisławiu Śl.,
- Powiatowy Urząd Pracy
- organizacje pozarządowe,
- kościoły i związki wyznaniowe,
- ośrodki i organizacje kulturalno-rozrywkowe,

- placówki oświatowe oraz inne jednostki świadczące usługi na rzecz osób niepełnosprawnych.

IV. Metody, sposoby i kryteria oceny postępów Uczestników i efektów działalności Ośrodka Wsparcia:

Postępowanie wspierająco – aktywizujące określa Indywidualny Plan Postępowania Wspierająco - Aktywizującego dostosowany do potrzeb i możliwości psychofizycznych Uczestnika. Wdrażanie i koordynację przebiegu postępowania wspierająco – aktywizującego danego Uczestnika powierza się asystentowi prowadzącemu. Asystent prowadzi dzienniki dokumentujące pracę, w których odnotowuje prowadzone zajęcia, tematykę zajęć i sposób ich realizacji, ewentualne uwagi o realizacji zajęć i aktywności uczestników oraz ważne uwagi z punktu widzenia przebiegu indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego. Na podstawie danych zawartych w tych dokumentach Zespół Wspierająco – Aktywizujący dokonuje, co najmniej raz na 6 miesięcy, oceny realizacji Indywidualnych Planów Postępowania Wspierająco – Aktywizującego poszczególnych Uczestników, osiągniętych rezultatów, a także ewentualnej możliwości modyfikacji postępowania wspierająco - aktywizującego.

W przypadku osiągnięcia przez Uczestnika poziomu samodzielności umożliwiającego uczestnictwo w innych formach wsparcia, Zespół Wspierająco – Aktywizujący wnioskuje do jednostki zlecającej o umożliwienie uczestnikowi korzystania z innych form wsparcia w celu kontynuacji procesu usamodzielnienia.

Okres, na jaki została wydana decyzja kierująca Uczestnika do OW, może być przedłużony, w szczególności w sytuacji braku postępów w realizacji Indywidualnego Planu Postępowania Wspierająco – Aktywizującego, okresowego braku możliwości skierowania osoby do innego ośrodka wsparcia, domu pomocy społecznej lub warsztatu terapii zajęciowej albo braku możliwości zatrudnienia w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy. Zespół Wspierająco – Aktywizujący poddaje ocenie kwestię przedłużenia pobytu Uczestnika w OW.

Działalność OW poddawana jest corocznej sprawozdawczości, w której umieszcza się informacje dotyczące: form i efektów prowadzonej działalności, zasobów OW przeznaczonych na jego funkcjonowanie (w tym środków finansowych, liczby pracowników), ogólnej liczby Uczestników, którzy opuścili OW wraz z podaniem przyczyn odejścia, średniej liczby Uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku, współpracy z podmiotami wymienionymi w § 21 rozporządzenia w/s środowiskowych domów samopomocy, oceny realizacji zadań i ewentualnych wniosków, w tym informacji o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania OW.

V. Możliwości realizacyjne działalności OW:

Planowane działania wymagają zatrudnienia odpowiedniej kadry specjalistów.

Planowana struktura zatrudnienia:

kierownik d/s merytorycznych - 1 etat
księgowy – 0,5 etatu
pomoc administracyjno – biurowa – 0,5 etatu
instruktor terapii zajęciowej/opiekun – 4,5 etatów
psycholog – 0,5 etatu
pedagog – 0,5 etatu
pracownik socjalny – 0,5 etatu
fizjoterapeuta /opiekun - 1 etat
opiekun/ opiekun medyczny – 0,5 etatu

Inni specjaliści bądź pracownicy na stanowiskach robotniczych zatrudniani na podstawie umów cywilno prawnych do określonych zadań w zakresie realizacji standardu TYP B określonego w rozporządzeniu o ŚDS.

Łącznie: 9,5 etatu oraz dodatkowi pracownicy w miarę potrzeb na umowę cywilno-prawną.

Ośrodek w granicach planu finansowego udzieli wsparcia osobom, które ze względu na sytuację zdrowotną i socjalną będą wymagały dojazdu na zajęcia.

VI. Zakładane rezultaty działalności OW:

Nabywanie przez Uczestników umiejętności samoobsługowych, zaradności potrzebnej w życiu codziennym.

Podniesienie kompetencji społecznych, które są niezbędne do prowadzenia samodzielnego życia, a także umiejętności potrzebnych w pracy zawodowej.

Dążenie do poprawy stanu zdrowia psychicznego oraz samopoczucia Uczestników.

Podnoszenie poczucia własnej godności i wartości wśród Uczestników.

Podnoszenie jakości w integracji społecznej ze środowiskiem lokalnym.